

## **Sorties dominicales 2013**

### **JANVIER 2013**

**Dimanche 6 janvier** : rdv à 8 H 30 pour sortie club

**Groupe 1** : Cros-de-Cagnes, Antibes, Cap d'Antibes, Golfe-Juan, Cannes, la croisette, boulevard du Midi (bord de mer), rond-point E. Marino (Balitrand), La Napoule, rond-point D6098 / D2098, et retour idem parcours aller.

**Groupe 2** : *idem groupe 1 jusqu'au* rond-point E. Marino (Balitrand) et retour idem parcours aller.

**Dimanche 13 janvier** : rdv à 8 H 30 pour rassemblement souvenir Cattaneo à Beaulieu (parking plage petite Afrique à l'extrémité du port).

**Groupe 1** : Nice, D6098 (basse corniche), Villefranche, Beaulieu (pointage au port), Cap d'Ail, Monaco, Roquebrune Cap Martin, D6007, D52 (descente du cap), Menton, Carnoles, D6007 embranchement D2564, Le Vistaero, La Turbie, D2564 puis D45 vers Eze, moyenne corniche, Nice, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à Monaco, puis D6007 embranchement D2564, Le Vistaero, La Turbie, D2564 puis D45 vers Eze, moyenne corniche, Nice, Saint-Laurent du Var.

**Dimanche 20 janvier** : rdv à 8 H 30 pour rassemblement souvenir Rovillo après prise de carte à Roquefort-les-Pins et rassemblement départemental Ufolep à Antibes au parking du Ponteil à l'Ilette (rond-point bd James Willie - bd du Cap - bd Maréchal Leclerc).

**Groupe 1** : Cros-de-Cagnes, Villeneuve-Loubet, Roquefort-les-Pins (prise de carte place de la poste), Le Rouret, Opio, Valbonne, Saint-Basile, Mougins, Cannes, Cap d'Antibes, Antibes (pointage au parking du Ponteil à l'Ilette), Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à Saint-Basile, puis La Valmasque, embranchement D135 vers Vallauris, Antibes (pointage au parking place de l'Ilette), Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent du Var.

**Dimanche 27 janvier** : rdv à 8 H 30 pour rassemblement régional Ufolep à Nice, au fort du Mont Alban.

**Groupe 1** : Nice, corniche André de Joly, route forestière jusqu'au fort (pointage), retour sur D6007 (moyenne corniche), col de Villefranche, Eze, D6007, Roquebrune, Carnolès, Menton, Le Cap Martin, Monaco, basse corniche, Nice, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à moyenne corniche, puis embranchement RN98, Monaco, basse corniche, Nice, Saint-Laurent du Var.

<b><u>FEVRIER 2013</u></b>
----------------------------

**Dimanche 3 février** : rdv à 8 H 30 pour rassemblement à Valbonne.

**Groupe 1** : Cros-de-Cagnes, La Siesta, Biot, la vallée verte, Valbonne (pointage au « Pré des Arts », parking en bas du village), Plascassier, Moulin de Brun, Pré-du-Lac, Pont du Loup, Tourrettes-sur-Loup, Vence, Gattières, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à Valbonne, puis Opio San Peire, Pré du Lac, Pont du Loup, Tourrettes-sur-Loup, Vence, Gattières, Saint-Laurent du Var.

**Dimanche 10 février** : rdv à 8 H 30 pour sortie club.

**Groupe 1** : Cros-de-Cagnes, Cagnes-sur-Mer, La Colle-sur-Loup, embranchement D7 vers Le Rouret, Opio San Peire, Valbonne, Saint-Basile, Mougins, Rocheville, Le Suquet Cannes, La Croisette, Golfe-Juan, Antibes, Le Cap, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à D7 puis embranchement D507 vers Roquefort-les-Pins, Valbonne par le golfe, Saint-Basile, Le Cannet, Cannes, La Croisette, Golfe-Juan, Antibes, Le Cap, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent du Var.

**Dimanche 17 février** : rdv à 8 H 30 pour rassemblement à Cagnes sur Mer.

**Groupe 1** : La Baronne (prise de carte au parking entrée piste cyclable), Gattières par les carrières, Vence, Tourrettes-sur-Loup, Pont du Loup, Pré du Lac, Opio, Valbonne, vallée verte, La Siesta, Cagnes-sur-Mer (pointage au bord de la mer en face du boulevard Kennedy), Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à D2085, puis Le Rouret, Roquefort-les-Pins, Villeneuve-Loubet, Cagnes-sur-Mer (pointage au bord de la mer face au boulevard Kennedy), Saint-Laurent du Var.

**Dimanche 24 février** : rdv à 8 H 30 pour rassemblement souvenir « Piccoli » à Beausoleil.

**Groupe 1** : Nice, Villefranche, Cap d'Ail, Monaco, Beausoleil (pointage place de Mairie bd de la République), Monte Carlo, Roquebrune Cap Martin, D6007, D52 (descente du cap), Menton, Carnoles, D6007 embranchement D2564, Le Vistaero, La Turbie, D2564 puis D45 vers Eze, moyenne corniche, Nice, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à Beausoleil, puis Roquebrune Cap Martin, D6007, embranchement D2564, Le Vistaero, La Turbie, D2564 puis D45 vers Eze, moyenne corniche, Nice, Saint-Laurent du Var.

## **MARS 2013**

**Dimanche 3 mars** : rdv à 8 H 30 pour rassemblement au Rouret

**Groupe 1** : Cros-de-Cagnes, Villeneuve Loubet, Roquefort les Pins, le Rouret (pointage place de La Libération), Pré du Lac, Pont du Loup, Tourrettes-sur-Loup, Vence, Gattières, Carros le vieux, La Manda, Chemin de fer de Provence les carrières, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à Gattières puis La Manda, La Baronne, Saint-Laurent du Var.

## **Dimanche 10 mars : Gentlemen UFOLEP ou sortie club**

### **RDV à 7 H 00 pour les bénévoles du club.**

Rdv à 8 H 30 pour les non bénévoles et non participants aux Gentlemen pour une sortie club.

**Groupe 1** : Saint-Laurent du Var, La Baronne, piste cyclable du Var, Pont de La Manda, ZI de Carros, Pont de l'Estéron, Carros, Gattières, Saint-Jeannet, Vence, Tournettes-sur-Loup, Pont du Loup, Le Bar-sur-Loup, Pré du Lac, Le Rouret, Roquefort les Pins, Villeneuve-Loubet, Cagnes-sur-Mer, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à Pont du Loup, puis vallon rouge, La Colle-sur-Loup, Cagnes-sur-Mer, Saint-Laurent du Var.

**Dimanche 17 mars** : rdv à 8 H 00 pour rassemblement « Souvenir Lacrampe-Schaeffer » à Super-Cannes

**Groupe 1** : Cros-de-Cagnes, Antibes, Cap d'Antibes, Super Cannes (pointage à l'observatoire), Cannes, Mougins, Saint-Basile, Valbonne, Opio San Peire, Le Rouret, Roquefort les Pins, Villeneuve-Loubet, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à Valbonne, puis Roquefort les Pins par le golf, Villeneuve-Loubet, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent du Var.

**Dimanche 24 mars** : rdv à 8 H 00 pour rassemblement « Souvenir Maurice Sac-Epée » à Saint-Paul de Vence (pointage au jeu de boules sur la place centrale).

**Groupe 1** : Cagnes sur Mer, La Colle sur Loup, Saint-Paul de Vence (pointage), Vence par l'Ara, Col du Vence et retour par Coursegoules, Bouyon, Le Broc, Carros, Gattières, Chemin de fer de Provence, les carrières, La Baronne, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à Vence par l'Ara, puis Gattières, Carros, Pont de l'Estéron, Pont de La Manda, D2210 jusqu'à chemin de Provence, les carrières, La Baronne, Saint-Laurent du Var.

**Dimanche 31 mars** (Pâques) : rdv à 8 H 00 pour sortie club

**Attention : passage à l'heure d'été**

**Groupe 1** : Nice, Villefranche, Beaulieu (pointage au port), Cap d'Ail, Monaco, Roquebrune Cap Martin, D6007, D52 (descente du cap), Menton, Carnoles, D6007 embranchement D2564, Le Vistaero, La Turbie, D2564 puis D45 vers Eze, moyenne corniche, Nice, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à Monaco, puis D6007 embranchement D2564, Le Vistaero, La Turbie, D2564 puis D45 vers Eze, moyenne corniche, Nice, Saint-Laurent du Var.

<b><u>AVRIL 2013</u></b>
--------------------------

**Dimanche 7 avril** : rdv à 8 H 00 pour sortie club

**Groupe 1** : La Baronne, piste cyclable du Var, La Manda, Pont Charles Albert, Gilette, Pierrefeu, Roquestéron, Consegudes, Bouyon, Le Broc, Carros village, Gattières, les carrières, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : La Baronne, piste cyclable du Var, La Manda, ZI de Carros, Pont de l'Estéron, Carros village, Gattières, Saint-Jeannet, Vence, Turrettes-sur-Loup, Pont du Loup, puis vallon rouge, La Colle-sur-Loup, Cagnes-sur-Mer, Saint-Laurent du Var.

ou Antibes pour brevet à allure libre « L'Antiboise » 100 km ou 150 km.

**Dimanche 14 avril** : rdv à 8 H 00 pour sortie club

**Groupe 1** : Cagnes-sur-mer, La Colle-sur-Loup, Pont-du-Loup, Bramafan, carrefour D3/D2, Coursegoules, Bouyon, Le Broc, Carros village, Gattières, Le Peyron de Saint-Jeannet, D18, Montaleigne, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à Coursegoules, puis D2, Col de Vence, Vence, Le Peyron de Saint-Jeannet, D18, Montaleigne, Saint-Laurent du Var.

**Dimanche 21 avril** : rdv à 8 H 00 pour sortie club

**Groupe 1** : La Baronne, piste cyclable du Var, La Manda, ZI de Carros, Pont Charles Albert, Plan du Var, Saint-Jean-la-Rivière, Duranus, Levens, Tourrette-Levens, Aspremont, Colomars, Pont La Manda, Gattières, Le Peyron de Saint-Jeannet, D18, Montaleigne, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à Levens, D20, La Roquette, Saint-Martin du Var, Pont Charles Albert, piste cyclable du Var, la Manda, La Baronne, Saint-Laurent du Var.

**Samedi 27 avril** : Villeneuve-Loubet pour brevet à allure libre « Louis Caput » 100 km ou 150 km.

**Dimanche 28 avril** : rdv à 8 H 00 pour rassemblement « souvenir Pantani » à Biot.

**Groupe 1** : Cros-de-Cagnes, La Brague (Siesta), Biot (pointage au clos de boules avant l'entrée du village), la vallée verte, Valbonne, Plascassier, Moulin de Brun, Pré du Lac, Pont-du-Loup, Tourrettes-sur-Loup, Vence, Le Peyron de Saint-Jeannet, Gattières, Carros, D1 vers La Manda, piste cyclable du Var, La Baronne, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à Gattières puis les carrières, La Baronne, Saint-Laurent du Var.

## **MAI 2013**

**Mercredi 1<sup>er</sup> mai** : rdv à 8 H 00 rdv pour rassemblement « souvenir Pazzi et Denat » à Châteauneuf

**Groupe 1** : Cagnes-sur-Mer, La Colle-sur-Loup, Vallon Rouge, Pont-du-Loup, Bramafan, Gourdon (prise de cartes), Pré du Lac, Châteauneuf de Grasse (pointage au stade du Plantier), Opio, Valbonne, embranchement D3/D103 vers Sophia-Antipolis, golf de la Bastide du Roy (Biot) puis D4 vers La Brague (Siesta), Villeneuve-Loubet, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à Châteauneuf de Grasse puis Le Rouret, Roquefort-les-Pins, Villeneuve-Loubet, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent du Var.

**Dimanche 5 mai** : rdv à 8 H 00 pour sortie club

**Groupe 1** : Nice, La Trinité, Drap, D15, Contes, Châteauneuf Villevieille, D19 vers Le Plan d'Ariou, Levens, Duranus, Saint-Jean-La-Rivière, D2565 vers le Pont Durandy, Pont Charles Albert, piste cyclable du Var, La Manda, La Baronne, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à Châteauneuf Villevieille, puis D19 vers Tourrette-Levens, D 719 vers Aspremont, D414, Colomars, D6202, pont de La Manda, piste cyclable du Var, La Baronne, Saint-Laurent du Var.

Ou Cannes pour randonnée à allure libre « La LAZARIDES » - 110 et 160 km.(E.S.Cannes)

**Jeudi 9 mai** : rdv à 8 H 00 pour sortie club

**Groupe 1** : Cagnes-sur-Mer, Villeneuve-Loubet, Roquefort-les-Pins, Pré du Lac, Grasse, D4, Cabris, Spéracèdes, D13, La Prouveresse, D2562, Saint-Jacques, Grasse, les quatre chemins, Moulin de Brun, Plascassier, Valbonne, vallée verte, Biot, N6007, La Brague, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à Grasse puis Pré du Lac, Le Rouret, Roquefort-les-Pins, Villeneuve-Loubet, Cagnes-sur-Mer, Saint-Laurent du Var

**Samedi 11 mai** : Brevet Randonneur Sportif « La vençoise - souvenir Fréchaut » 100 ou 140km.

**Dimanche 12 mai** : rdv à 8 H 00 pour sortie club

**Groupe 1** : La Baronne, piste cyclable du Var, La Manda, Z..I de Carros, Pont Charles Albert, Plan du Var, Saint-Jean-la-Rivière, Duranus, Levens, Tourrette-Levens, Aspremont, Colomars, Pont La Manda, Gattières, Le Peyron de Saint-Jeannet, D18, Montaleigne, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à Levens, D20, La Roquette, Saint-Martin du Var, Pont Charles Albert, piste cyclable du Var, la Manda, La Baronne, Saint-Laurent du Var.

ou Nice pour randonnée à allure libre « Nice-Fontan-Nice » 150 km.

**Dimanche 19 mai** (Pentecote) : rdv à 8 H 00 pour sortie club

**Groupe 1** : Nice, La Trinité, Drap, Pont de Peille, D21, La Grave, D53, Peille, Saint-Martin de Peille, col de Guerre, La Turbie, D2564 (grande corniche), Le Vistaero, embranchement D2564/ D6007, Carnolès, Menton, bord de mer, D52 montée du cap, Roquebrune Cap Martin, Monaco, Beaulieu-sur-Mer, Villefranche-sur-Mer, Nice, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à l'embranchement D2564/D6007, puis Monaco, Beaulieu-sur-Mer, Villefranche-sur-Mer, Nice, Saint-Laurent du Var.

**Samedi 25 mai** : brevets à allure libre **La Laurentine – souvenir « Andrei Kivilev »** 105 ou 170km.

**Rendez-vous à 6 H pour les bénévoles**

**Dimanche 26 mai** : rdv à 8 H 00 pour sortie club

**Groupes 1 et 2** : Cros-de-Cagnes, La Siesta, Biot, vallée verte, Valbonne, Plascassier, Moulin de Brun, Pré-du-Lac, Pont du Loup, Tourrettes-sur-Loup, Vence, Gattières, Saint-Laurent du Var.



## **JUIN 2013**

**Dimanche 2 juin** : rdv à 8 H 00 pour rassemblement des Baous à Saint-Jeannet

**Groupe 1 :** La Baronne, piste cyclable du Var, La Manda, Z.I. de Carros, Pont de l'Estéron, Carros, Gattières, Le Peyron, Saint-Jeannet (pointage place du Verger au village), Le Peyron, Vence, Tourrettes-sur-Loup, Pont du Loup, Pré du Lac, Le Rouret, Roquefort-les-Pins, Villeneuve-Loubet, Cagnes-sur-Mer, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2 :** idem jusqu'à Pont du Loup, puis vallon rouge, La Colle-sur-Loup, Cagnes-sur-Mer, Saint-Laurent du Var.

**Dimanche 9 juin** : rdv à 8 H 00 pour rassemblement souvenir « Bodino » à Menton

**Groupe 1 :** Nice, Beaulieu, Cap d'Ail, Monaco, Roquebrune Cap Martin, Menton (pointage palais de l'Europe), D22, Sainte-Agnès, col des Banquettes, Peille, D53 jusqu'à La Grave, pont de Peille, La Trinité, Nice, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2 :** idem jusqu'à Menton, puis Carnoles, D6007 embranchement D2564, Le Vistaero, La Turbie, D2564 jusqu'à embranchement D45, Eze village, D6007 (moyenne corniche), Nice, Saint-Laurent du Var.

**Dimanche 16 juin** : rdv à 8 H 00 pour rassemblement de courcoussoun à Marie-sur-Tinée.

**Groupes 1 et 2 :** La Baronne, piste cyclable du Var, La Manda, Z.I. de Carros, Pont Charles Albert, Plan du Var, D6202, pont de la Mescla, D2205, Pont de Clans, Marie sur Tinée (pointage sur la place du village).

**Retour:** même itinéraire.

**Dimanche 23 juin** : rdv à 8 H 00 pour rassemblement à Sophia-Antipolis.

**Groupe 1** : Cros-de-Cagnes, La Brague (siesta), Biot, Route des Colles, Sophia-Antipolis, carrefour de Garbejaire (pointage), Valbonne, San Peyre, Pré-du-Lac, Pont du Loup, Tourrettes-sur-Loup, Vence, Le Peyron de Saint-Jeannet, Gattières, Carros, D1 vers La Manda, piste cyclable du Var, La Baronne, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à Gattières, puis D2210 vers La Manda, piste cyclable du Var, La Baronne, Saint-Laurent du Var.

**Samedi 29 juin** : Beausoleil, stade du Devens, pour brevet à allure libre « Les Bosses du Soleil » 100 km ou 150 km.

**Dimanche 30 juin** : rdv à 7 H 30 pour rassemblement à Canaux.

**Groupe 1** : Cagnes-sur-Mer, La Colle-sur-Loup, Vallon Rouge, Pont-du-Loup, Bramafan, D3/D2, Gréolières village, D79, Pont-du-Loup, D5, col de la Sine, Canaux (pointage), D112a, Caussols, col de l'Ecre, Gourdon, Pré du Lac, Pont du Loup, Tourrettes-sur-Loup, Vence, Le Peyron de Saint-Jeannet, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : Cagnes-sur-Mer, La Colle-sur-Loup, Vallon Rouge, Pont-du-Loup, Bramafan, D3/D2, Gréolières village, D79, Pont-du-Loup, D5, col de la Sine, Canaux (pointage), D112a, Caussols, col de l'Ecre, Gourdon, Pré du Lac, Roquefort-les-Pins, Villeneuve Loubet, Cagnes sur Mer, Saint-Laurent du Var.

## **JUILLET 2013**

**Dimanche 7 juillet** : rdv à 7 H 30 pour rassemblement à Cipières.

**Groupe 1** : Cagnes-sur-Mer, La Gaude, Le Peyron de Saint-Jeannet, Vence, col de Vence, D2, Coursegoules, Saint-Pons, D2/D3, D603 vers Cipières (pointage), D3, Gourdon, Pré du Lac, Pont du Loup, Tournettes-sur-Loup, Vence, Le Peyron de Saint-Jeannet, Gattières, les carrières, La Baronne, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'au Peyron de Saint-Jeannet, D18, Montaleigne, Saint-Laurent du Var.

**Dimanche 14 juillet (fête nationale)** : rdv à 7 H 30 pour sortie club.

**Groupe 1** : Cagnes-sur-Mer, Roquefort-les-Pins, Pré-du-Lac, Grasse, Le Rothschild, route Napoléon, col du Pilon, Saint-Vallier-de-Thiery, D5, col de Ferrier, D12 vers le col de l'Écre, Gourdon, Pré-du-Lac, Opio, Valbonne, la vallée verte, Biot, N6007, La Brague, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à embranchement D4 (1 km avant Saint-Vallier-de-Thiery), D4 vers Cabris, Grasse, Pré-du-Lac, Opio, Valbonne, la vallée verte, Biot, N6007, La Brague, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent du Var.

**Dimanche 21 juillet** : rdv à 7 H 30 pour rassemblement à Venanson.

**Groupes 1 et 2** : La Baronne, piste cyclable du Var, La Manda, Z.I. de Carros, Pont Charles Albert, Plan du Var, Pont Durandy, D2565, Saint-Jean-la-Rivière, Roquebillière, Saint-Martin-Vésubie, D31, Venanson (pointage sur la place du village).

**Retour**: idem itinéraire aller.

**Dimanche 28 juillet** : rdv à 7 H 30 pour rassemblement à la Bollène-Vésubie.

**Groupe 1** : La Baronne, piste cyclable du Var, La Manda, Z.I. de Carros, Pont Charles Albert, Plan du Var, Pont Durandy, D2565, Saint-Jean-la-

Rivière, Lantosque, embranchement D70, La Bollène-Vésubie (pointage devant la mairie), col de Turini, Peïra-Cava, col Saint-Roch, D15, Coaraze, Bendejun, Contes, La Pointe de Contes, Drap, La Trinité, Nice, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à La Bollène-Vésubie, puis retour itinéraire aller.

<b><u>AOUT 2013</u></b>
-------------------------

**Dimanche 4 août** : rdv à 7 H 30 pour sortie club à Villars sur Var.

**Groupes 1 et 2** : La Baronne, piste cyclable du Var, La Manda, Z.I. de Carros, Pont Charles Albert, Plan du Var, Pont Durandy, RD6202, Pont de la Mescla, RD2205 vers la Courbaisse, Roussillon, Pont de Clans, RD26 vers Tournefort, Massoins, Villars sur Var, embranchement RD6202, Pont de la Mescla, Plan-du-Var, Pont Charles Albert, piste cyclable du Var, La Manda, La Baronne, Saint-Laurent du Var.

**Dimanche 11 août** : **Rassemblement à Saint-Laurent du Var et rondes cyclosporatives de la Saint-Laurent.**

**Rendez-vous à 7 H pour les bénévoles pour les deux organisations.**

Rdv à 7 H 30 pour les non bénévoles pour rassemblement à Saint-Laurent du Var.

**Groupe 1** : piscine de Saint-Laurent du Var (pointage), Cagnes-sur-Mer, La Colle-sur-Loup, Vallon Rouge, Pont-du-Loup, Bramafan, D3/D2, Saint-Pons, Coursegoules, Bézaudun-les-Alpes, Bouyon, Le Broc, Carros, Gattières, Le Peyron de Saint-Jeannet, Vence, l'Ara, Saint-Paul-de-Vence, La Colle-sur-Loup, Cagnes-sur-Mer, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'au Peyron de Saint-Jeannet, D18, Montaleigne, Saint-Laurent du Var.

**Jeudi 15 août (assomption)** : rdv à 7 H 30 pour sortie club.

**Groupe 1** : Nice, La Trinité, Drap, pont de Peille, col de Nice, l'Escarène, D2566, Lucéram, col Saint-Roch, D73, col de Porte, Loda, Lantosque, Saint-Jean-la-Rivière, pont Durandy, plan du var, pont Charles Albert, piste cyclable du Var, La Manda, La Baronne, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'au col Saint-Roch, puis D15 vers Coaraze, Bendejun, la Pointe de Contes, D2204, Drap, La Trinité, Nice, Saint-Laurent du Var.

**Dimanche 18 août** : rdv à 7 H 30 pour rassemblement à Tourette-du-Château « souvenir Louis ALLO ».

**Groupe 1** : La Baronne, piste cyclable du Var, La Manda, Z.I. de Carros, Pont Charles Albert, route de Gillette (D17), embranchement D17/D27 vers Bonson, Revest-les-Roches, Tourette-du-Château (pointage place de l'église), Toudon, D117, Vescous, D17 vers Gillette, Pont Charles Albert, piste cyclable du Var, La Manda, La Baronne, Saint-Laurent du Var.

**Variante groupe 1 : grimpée du Mont Vial**

prendre la route du Mont Vial 1 km avant Toudon, grimpée et retour sur la D907 vers Revest-les-Roches, Collet des Saucés, D227 vers Gillette, Pont Charles Albert, piste cyclable du Var, La Manda, La Baronne, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à Tourette-du-Château (pointage), puis retour par D907 vers Revest-les-Roches, Collet des Saucés, D227 vers Gillette, Pont Charles Albert, piste cyclable du Var, La Manda, La Baronne, Saint-Laurent du Var.

**Dimanche 25 août** : rdv à 7 H 30 pour sortie club (boucle de Sospel).

**Groupe 1** : Nice, Saint-André de la Roche, Drap, pont de Peille, Sainte-Thècle, l'Escarène, col de Braus, col Saint-Jean, D54, col de Castillon, Menton, Monaco, basse corniche, Nice, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'au col de Braus, puis retour identique itinéraire aller.

## **SEPTEMBRE 2013**

**Dimanche 1<sup>er</sup> septembre** : rdv à 7 H 30 pour rassemblement à Sainte-Agnès « souvenir Yves Tibert ».

**Groupe 1** : Nice, Villefranche, Beaulieu, Cap d'Ail, Monaco, Cap Martin, D6007, Menton, D22, Sainte-Agnès (pointage route d'accès au fort), D53, col de la Madone, col de Saint-Pancrace, col de Guerre, La Turbie, D2564 jusqu'à embranchement D45, D45 vers Eze village, D6007 (moyenne corniche), Nice, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : Nice, Villefranche, Beaulieu, Cap d'Ail, Monaco, Cap Martin, D6007, Menton, D22, Sainte-Agnès (pointage au village), D22, retour sur Menton, puis retour identique itinéraire aller.

**Dimanche 8 septembre** : rdv à 7 H 30 pour rassemblement au Mont Chauve.

**Groupe 1** : Nice, Saint-André de la Roche, route de Levens (D19) jusqu'à l'embranchement avec la D114 vers Falicon, route du Mont-Chauve (pointage au sommet) et retour sur D114 vers l'aire Saint-Michel, D14 vers Aspremont, D14 jusqu'à embranchement D614 vers Castagniers, Les Moulins, D6202 vers Saint-Martin du Var, Pont Charles Albert, piste cyclable du Var, La Manda, La Baronne, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à Aspremont, puis D414, Colomars, D6202, pont de La Manda, piste cyclable du Var, La Baronne, Saint-Laurent du Var.

**Dimanche 15 septembre** : rdv à 7 H 30 pour rassemblement à Roquebrune.

**Groupe 1** : Nice, Beaulieu, Cap d'Ail, Monaco, Le Cap Martin, Roquebrune (pointage (pointage au parking « Bellevue » face piscine au bord de la mer), Menton-Garavan, pont Saint-Ludovic (frontière italienne), retour sur Menton, Carnoles, D6007 embranchement D2564, Le Vistaero, La Turbie, D2564 jusqu'à embranchement D45, Eze village, moyenne corniche (D6007), Nice, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à Roquebrune (pointage), puis Carnoles, D6007 embranchement D2564, Le Vistaero, La Turbie, D2564 jusqu'à

embranchement D45, Eze village, moyenne corniche (D6007), Nice, Saint-Laurent du Var.

**Dimanche 22 septembre** : rdv à 7 H 30 pour sortie club.

**Groupe 1** : Nice, La Trinité, Drap, pont de Peille, Sainte-Thècle, l'Escarène, col de Nice, D215 vers Berre-les-Alpes puis D615 vers Contes, Chateauneuf-Villevieille, Tournette-Levens, Aspremont, D414 vers Colomars, Les Capan, RD6202, pont de La Manda, route de Gattières (D2210) jusqu'à embranchement à droite rue des Grillons puis chemin de Provence, D2209 (les carrières), La Baronne, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'au pont de la Manda, puis piste cyclable du Var, La Manda, La Baronne, Saint-Laurent du Var.

**Dimanche 29 septembre** : rdv à 7 H 30 pour rassemblement à Mougins « souvenir Cattaneo ».

**Groupe 1** : Cros-de-Cagnes, Antibes, D35 (route de Grasse), « Carrefour Antibes », les Clausonnes, route de la Valmasque, Saint-Basile, au rond-point après Saint-Basile prendre la D3 (avenue Notre-Dame de vie), pointage au « Complexe Sportif des Oiseaux » quartier de Nartassière, puis chemin des Oiseaux, chemin de Campane, N85 (route de Cannes), quartier La Blanchisserie, prendre à droite la D809, Ranguin, D9 jusqu'à La Bocca, bord de mer, Cannes, Juan-les-Pins, le Cap d'Antibes, Antibes, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'au quartier La Blanchisserie, puis tout droit en direction de Rocheville, Le Suquet, port de Cannes, la Croisette, Juan-les-Pins, le Cap d'Antibes, Antibes, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent du Var.

## **OCTOBRE 2013**

**Dimanche 6 octobre** : rdv à 8 H 00 pour grimpée « Vélocio ».

**Groupe 1** : Nice, boulevard de l'Armée des Alpes, bd Bischoffsheim, D2564 (grande corniche), Col d'Eze, fort de la Revère (pointage), retour sur la D2564 direction La Turbie, D2564 (grande corniche), Le Vistaero, embranchement D2564/ D6007, Carnolès, Menton, bord de mer, D52 montée du cap, Roquebrune Cap Martin, Monaco, Beaulieu-sur-Mer, Villefranche-sur-Mer, Nice, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à l'embranchement D2564/D6007, puis Monaco, Beaulieu-sur-Mer, Villefranche-sur-Mer, Nice, Saint-Laurent du Var

**Dimanche 13 octobre** : rdv à 8 H 00 pour rassemblement au Devens à Beausoleil « souvenir Cattaneo ».

**Groupe 1** : Nice, Villefranche, Cap d'Ail, D53-Mont des Mules, pointage au Stade André Vanco, Mont des Mules, embranchement D53/D2564, D2564, Roquebrune Cap Martin, embranchement D2564/D6007, D6007 puis 6098 (basse corniche), Monaco, Beaulieu-sur-Mer, Villefranche-sur-Mer, Nice, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à l'embranchement D53/D2564, puis La Turbie, D2204a vers Laghet, La Trinité, Nice, Saint-Laurent du Var.

**Dimanche 20 octobre** : rdv à 8 H 00 pour rassemblement à Villeneuve-Loubet « souvenir Monique Maurice ».

**Groupe 1** : Gattières, Carros Village, Le Broc (prise de carte à l'entrée du village), Gattières, Vence, Tournettes-sur-Loup, Pont-du-Loup, Bar-sur-Loup, Pré du Lac, Le Rouret, Roquefort-les-Pins, Villeneuve-Loubet (pointage au Parc des Sports), Cagnes-sur-Mer, La Gaude, embranchement D18 vers IBM, Montaleigne, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à Villeneuve-Loubet puis Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent du Var.



**Dimanche 27 octobre** : rdv à 8 H 00 pour rassemblement souvenir Cattaneo à Beaulieu (parking plage petite Afrique à l'extrémité du port).

**Attention : passage à l'heure d'hiver**

**Groupe 1** : Nice, D6098 (basse corniche), Villefranche, Beaulieu (pointage au port), Cap d'Ail, Monaco, Roquebrune Cap Martin, D6007, D52 (descente du cap), Menton, Carnoles, D6007 embranchement D2564, Le Vistaero, La Turbie, D2564 puis D45 vers Eze, moyenne corniche, Nice, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à Monaco, puis D6007 embranchement D2564, Le Vistaero, La Turbie, D2564 puis D45 vers Eze, moyenne corniche, Nice, Saint-Laurent du Var.

<b><u>NOVEMBRE 2013</u></b>
-----------------------------

**Vendredi 1er novembre (Toussaint)** : rdv à 8 H 30 pour sortie club.

**Groupe 1** : La Baronne, piste cyclable du Var, La Manda, ZI de Carros, Pont Charles Albert, Plan du Var, La Roquette, Levens, Tourrette-Levens, Aspremont, Colomars, Pont de La Manda, Carros village, Gattières, Le Peyron de Saint-Jeannet, D18, Montaleigne, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'au Pont de La Manda, piste cyclable du Var, la Manda, La Baronne, Saint-Laurent du Var.

**Dimanche 3 novembre** : rdv à 8 H 30 pour sortie club.

**Groupe 1** : Cros-de-Cagnes, Villeneuve-Loubet, Roquefort-les-Pins, Le Rouret, Opio, Valbonne, Saint-Basile, Mougins, Cannes, Cap d'Antibes, Antibes, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à Saint-Basile, puis La Valmasque, embranchement D135 vers Vallauris, Antibes, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent du Var.

**Dimanche 10 novembre** : rdv à 8 H 30 pour sortie club.

**Groupe 1** : Nice, D6098 (basse corniche), Villefranche, Beaulieu, Cap d'Ail, Monaco, Roquebrune Cap Martin, D6007, D52 (descente du cap), Menton, Carnoles, D6007 embranchement D2564, Le Vistaero, La Turbie, D2564 puis D45 vers Eze, moyenne corniche, Nice, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à Monaco, puis D6007 embranchement D2564, Le Vistaero, La Turbie, D2564 puis D45 vers Eze, moyenne corniche, Nice, Saint-Laurent du Var.

**Dimanche 17 novembre** : rdv à 8 H 30 pour rassemblement à Cannes  
« souvenir Cattaneo ».

**Groupe 1** : Cros-de-Cagnes, Antibes, Cap d'Antibes, Golfe-Juan, Cannes (pointage au parking du port du Moure-Rouge), la croisette, boulevard du Midi (bord de mer), rond-point E. Marino (Balitrand), D9 vers Ranguin, D409 vers La Roquette, Mouans-Sartoux, D404 vers Plascassier, Valbonne, la vallée verte, Biot, N6007, La Brague, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem groupe 1 jusqu'au rond-point E. Marino (Balitrand) puis La Napoule, rond-point D6098 / D2098, et retour idem parcours aller.

**Dimanche 24 novembre** : rdv à 8 H 30 pour rassemblement des Présidents aux Semboules à Antibes.

**Groupe 1** : Cros-de-Cagnes, Antibes, D35 (route de Grasse), Les Semboules, au carrefour Renault prendre à gauche en direction du stade Charpin (pointage), « Carrefour Antibes », les Clausonnes, route de la Valmasque, Saint-Basile, Mougins, N85 (route de Cannes), quartier La Blanchisserie, prendre à droite la D809, Ranguin, D9 jusqu'à La Bocca, bord de mer, Cannes, Juan-les-Pins, le Cap d'Antibes, Antibes, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'au quartier La Blanchisserie, puis tout droit en direction de Rocheville, Le Suquet, port de Cannes, la Croisette, Juan-les-Pins, le Cap d'Antibes, Antibes, Cros-de-Cagnes, Saint-Laurent du Var.

**DECEMBRE 2013**

**Dimanche 1er décembre** : rdv à 8 H 30 pour ***rassemblement départemental Ufolep.***

***Parcours à établir lorsque le lieu de ce rassemblement sera connu.***

**Samedi 7 décembre** : **TELETHON UFOLEP**

***Des précisions seront données ultérieurement concernant cette manifestation.***

**Dimanche 8 décembre** : rdv à 8 H 30 pour sortie club.

**Groupe 1** : Cros-de-Cagnes, La Siesta, Biot, la vallée verte, Valbonne, Plascassier, Moulin de Brun, Pré-du-Lac, Pont du Loup, Tourrettes-sur-Loup, Vence, Le peyron de Saint-Jeannet, Gattières, les carrières, La Baronne, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à Valbonne, puis Opio San Peire, Pré du Lac, Pont du Loup, Tourrettes-sur-Loup, Vence, Le peyron de Saint-Jeannet, Gattières, les carrières, La Baronne, Saint-Laurent du Var.

**Dimanche 15 décembre** : rdv à 8 H 30 pour sortie club.

**Groupe 1** : La Baronne, piste cyclable du Var, La Manda, ZI de Carros, Pont de l'Estéron, Carros village, Gattières, Le peyron de Saint-Jeannet, Vence, Tourrettes-sur-Loup, Pont du Loup, puis vallon rouge, La Colle-sur-Loup, Cagnes-sur-Mer, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à Tourrettes-sur-Loup, puis retour sur Vence, Tourrettes-sur-Loup, Le peyron de Saint-Jeannet, Gattières, les carrières, La Baronne, Saint-Laurent du Var.

**Dimanche 15 décembre** : rdv à 8 H 30 pour sortie club.

**Groupe 1** : Nice, D6098 (basse corniche), Villefranche, Beaulieu, Cap d'Ail, Monaco, Roquebrune Cap Martin, D6007, D52 (descente du cap), Menton, Carnoles, D6007 (moyenne corniche) vers Eze village, Nice, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à Monaco, puis D6007 (moyenne corniche) vers Eze village, Nice, Saint-Laurent du Var ou retour idem itinéraire aller.

**Dimanche 22 décembre** : rdv à 8 H 30 pour sortie club.

**Groupe 1** : Cros-de-Cagnes, Villeneuve Loubet, Roquefort les Pins, le Rouret, Pré du Lac, Pont du Loup, Tourrettes-sur-Loup, Vence, Gattières, Carros le vieux, La Manda, piste cyclable du Var, La Baronne, Saint-Laurent du Var.

**Groupe 2** : idem jusqu'à Gattières puis La Manda, piste cyclable du Var, La Baronne, Saint-Laurent du Var.

**Dimanche 29 décembre** : rdv à 8 H 30 pour sortie club.

**Groupe 1** : Cros-de-Cagnes, Antibes, Cap d'Antibes, Golfe-Juan, Cannes, la croisette, boulevard du Midi (bord de mer), rond-point E. Marino (Balitrand), La Napoule, rond-point D6098 / D2098, et retour idem parcours aller.

**Groupe 2** : idem jusqu'au rond-point E. Marino (Balitrand) et retour idem parcours aller.